

COURS DE GYMNASTIQUE ADULTE A BALLONS



SAISON 2026 - 2027



LES LUNDIS : GYM TONIQUE de 9h30 à 10h30

GYM DOUCE de 10h30 à 11h30
suivi d'une séance de sophrologie
Avec Janine

LIEU : SALLE CLAUDE POMERO
La Calandre



REPRISE DES COURS LE 7 SEPTEMBRE 2026
(1 cours d'essai gratuit)

TARIF : 110€ + 10€ D'ADHÉSION



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS : ISABELLE AU 06 88 16 78 39
ASSOCIATION AMHM